

ПОМНИ ОБ ЭТОМ!

РОССИЙСКОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО
УСТАНОВЛИВАЕТ УГОЛОВНУЮ И
АДМИНИСТРАТИВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:

- за участие в незаконном обороте наркотических средств, психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ (спайсов).

АДМИНИСТРАТИВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:

- за потребление наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ (спайсов) или одурманивающих веществ.
- За пропаганду наркотических средств, психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ (спайсов).
- За вовлечение несовершеннолетних в употребление новых потенциально опасных психоактивных веществ (спайсов) или одурманивающих веществ.

ПОМНИ!

**НЕЗНАНИЕ ЗАКОНА НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ
ОТВЕТСТВЕННОСТИ!**

**Я ВЫБИРАЮ
ЖИЗНЬ!**



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

Если Вам или Вашим близким нужна
наркологическая помощь и психологическая
поддержка, позвоните на горячую линию:

8(800)200-02-00—единый
общественный телефон доверия

8-800-2000-122—общероссийский
телефон доверия для детей, подростков и их
родителей

8-(3852)-35-01-19—телефон доверия
для детей и подростков на территории
Алтайского края

8-(3852)-66-86-88—телефон доверия
Алтайской краевой анонимной психологической
кризисной службы

**Звонок круглосуточный, анонимный,
бесплатный со всех телефонов**

Режим работы Павловской ММБ

ежедневно: с 9 до 18 ч.

воскресенье – с 9 до 17 ч.

выходной день – суббота

наш адрес: с.Павловск, ул. Ленина, 1

эл. адрес: kniga1234@rambler.ru

телефон – (385)81-2-19-87.

Информацию о мероприятиях,
проводимых в Павловском ММБ,
смотрите на сайте библиотеки: [http://
pavlovskbibl.ucoz.ru/](http://pavlovskbibl.ucoz.ru/) и на страницах
соцсетей [ВКонтакте](#) и [Одноклассниках](#).

Павловская межпоселенческая
модельная библиотека им. И. Л. Шумилова
ПЦПИ



12+

**Береги
себя
для жизни!**

Молодежи о вреде наркотиков

Павловск-2019

Выбирай жизнь! Выбирай свет! Выбирай путь, где наркотиков нет!

Дорогой друг!

Сегодня многие знают, что такое наркотики, где их можно купить и считают допустимым употреблять в небольших количествах. Под влиянием друзей, фильмов, телепередач, журналов некоторые считают употребление наркотиков модным и безопасным.

НАРКОМАНИЯ—это обусловленное болезненным пристрастием к наркотикам. Это тяжелая, трудноизлечимая, а зачастую неизлечимая болезнь, разрушающая мозг, психику, физическое здоровье человека и оканчивающаяся преждевременной смертью.

НАРКОТИКИ—угнетают деятельность головного мозга и приводят к возникновению чувства удовольствия, ощущения силы и превосходства, после чего следует апатия, сонливость, замешательство и ослабление сердечной деятельности и дыхания. «Нарке» в переводе с древнегреческого «ступор», «неподвижность», «беспамятство».

НАРКОМАНЫ—люди, потребляющие наркотики. Умирают наркоманы от передозировки препаратов, психозов, пневмонии, СПИДа, не дожив до среднего возраста.



Что ждет наркомана?

- Разрушение тела и души.
- Деградация личности — интеллектуальная, социальная, моральная. Отмирают привязанности и чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознает этого.



Наркоманы не доживают до среднего и пожилого возраста. Смертность среди них очень высокая. Ее причины: передозировка препаратов, несчастные случаи и травмы в период действия наркотиков, психозы, частые самоубийства...

Последствия от употребления наркотических и токсических веществ

- Реальная опасность заражения ВИЧ-инфекцией, гепатитом, раком.
- Плохое отношение с членами семьи и друзьями.
- Проблемы в учебе и на работе.
- Помутнение сознания, неадекватное поведение, депрессии. Потеря чувствительности.
- Быстрая смерть от передозировки наркотиков, **НАРКОТИКИ УБИВАЮТ!**

Скажи наркотикам - **НЕТ!**

Умей спокойно встречать отказы, запреты, преодолевать трудности, стрессы, неприятности.

Подавляй в себе искушение на вопрос знакомых «как дела?» отвечать «плохо».

Окружай себя полезными и нужными вещами, которыми ты можешь ежедневно пользоваться.

Научись веселиться и комфортно себя чувствовать на любых вечеринках или «тусовках» без алкоголя, сигарет, а тем более наркотиков.

Помни; ни одна вещь не стоит того, чтобы ради нее рисковать своим здоровьем и безопасностью.

Научись радоваться каждой минуте! Старайся всегда пребывать в хорошем настроении.

