



СЛОВО «террор» в переводе с латыни означает «ужас». Против терроризма сегодня — весь мир, люди всех национальностей, стран и континентов. Террористы - это крайне жестокие люди, которые любыми способами хотят запугать нас. Все они – преступники.

Конечно, все мы надеемся, что беда обойдет стороной нас и наших близких. Но человек должен быть готов ко всему. Когда случится беда, трудно будет действовать правильно, если не подготовиться заранее. Мы расскажем вам, как вести себя в сложных ситуациях.

Когда что-то происходит, у нас порой нет времени думать, исходит угроза от террористов или нет. Главное - действовать и действовать правильно. Поэтому в данном буклете вы найдете правила поведения в различных ситуациях, телефоны служб спасения и другую важную и нужную информацию. Она поможет тебе спасти собственную жизнь и жизнь твоих близких.

*Поделись своими знаниями с друзьями - и вы станете сильнее перед лицом возможной опасности!*



#### ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях, в популярных развлекательных заведениях, гипермаркетах.
- Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.
- Обращайте особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.
- Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.
- Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло!

#### ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ЗАЛОЖНИКАХ

- 1) Настройся на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить тебя. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть.
- 2) Постарайся мысленно отвлечься от происходящего: вспоминай содержание книг, фильмов, решай в уме задачи. Если веришь в Бога, молись.
- 3) Старайся не раздражать террористов: не кричи, не плачь, не возмущайся.
- 4) Не вступай в споры с террористами, выполняй все их требования.
- 5) Помни, что, возможно, тебе придётся долгое время провести без воды и пищи - экономь свои силы.
- 6) Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться, чтобы экономить кислород.
- 7) Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, делай нехитрые физические упражнения - напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, спины
- 8) Помни: в любой ситуации террорист - это преступник, а заложник - его жертва! У них не может быть общих целей!

*Знай - ты не один. Помни: опытные люди уже спешат к тебе на помощь. Не пытайся убежать, вырваться самостоятельно - террористы могут отреагировать агрессивно. Постарайся успокоиться и жди освобождения.*

## **ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ С НЕЗНАКОМЫМИ ВЗРОСЛЫМИ ЛЮДЬМИ**

или теми, кто кажется тебе опасным.

- 1) Никогда не входи в подъезд или в лифт с незнакомыми людьми, даже с женщинами.
- 2) Не поддавайся на просьбы незнакомых взрослых отойти в сторону и поговорить.
- 3) Не соглашайся на предложения сняться в кино, принять участие в конкурсе красоты, поесть мороженого, посмотреть мультфильмы, новую компьютерную игру или забавных щенков и т. д.
- 4) Не соглашайся на просьбу проводить куда-либо незнакомого тебе человека или показать ему дорогу.
- 5) Даже если человек не кажется тебе опасным, если он улыбается, доброжелательно разговаривает и совсем не выглядит подозрительным, помни: преступники могут притворяться. Всегда говори незнакомцам - нет!
- 6) Никогда не принимай от посторонних людей пакеты, сумки, коробки, даже под видом подарков.
- 7) Если тебя преследует незнакомец, постарайся выйти в многолюдное место: на шумную улицу, в школьный двор, магазин. Там сообщи о происходящем охранникам, полицейскому или попроси взрослых вызвать полицию.
- 8) Не старайся забежать в подъезд или где-то спрятаться. Преступник может оказаться быстрее тебя, и ты окажешься в ловушке

## **Телефоны для экстренного реагирования**

**Полиция – 02**

**Единая служба спасения**

**– 112 или 01**

**«Скорая помощь» -**

**03**

**Газовая служба - 04**



**Будьте здоровы и  
счастливы!**

**Берегите себя и своих  
близких!**

**Павловская межпоселенческая  
модельная библиотека  
им. И. Л. Шумилова, ПЦПИ**



**Жизнь без рака  
возможна,  
ТЕРРОРИЗМ!**

**Памятка для школьников**

**12+**

**Павловск-2019**