

Помните, что самые главные вопросы задаются не людям, а самому себе, но ответы на них следует искать вместе. Познание себя, управление собой должно стать постоянной заботой каждого молодого человека. Особое внимание требует умение управлять своими эмоциями.

Учитесь путём тренировок отстраняться от своего привычного взгляда и смотреть на проблему и людей беспристрастно, вырабатывайте психологический взгляд стороннего наблюдателя.

Становясь старше, всё большее внимание обращайте на проявление и преодоление своих возрастных и профессиональных стереотипов. Изменение взглядов, мыслей и поведения требует многих усилий, большой внутренней работы и активности.

Относитесь с иронией к значимости своей персоны, чаще улыбайтесь.

Помните, если другие не разделяют ваших точек зрения, это не показатель их несостоятельности.

Не страдайте оттого, что не всё упорядочено, строго, правильно в окружающей действительности и людях, принимайте окружающий мир таким, какой он есть, ведь для нас этот мир – единственный.

Взаимоотношения с единомышленниками и оппонентами стимулируют когнитивные и творческие процессы, больше общайтесь с разными людьми.

Будьте реалистами, не ждите лёгкости в процессе позитивного самоизменения, а главное, не ожидайте изменения окружающих людей, но при обнаружении изменений искренне радуйтесь.

Если вы заинтересованы в общении с людьми, обращайтесь к тому позитивному, что в них есть, поворачивайте людей к себе

хорошей стороной. Никогда не критикуйте личность, а давайте оценку только негативному поступку (не «ты плохой», а «плохо поступил».)

Будьте терпимы к человеческим слабостям. В любой конфликтной ситуации учитесь находить и предлагать оптимальное решение. Умейте признавать свою неправоту и при необходимости – извиняться.

Делайте выбор самостоятельно, помня, что никто не может нам навязать толерантные отношения, и если вы считаете их малоэффективными и психологически не готовы их принять, это ваше право.

Развивайте наблюдательность, воображение, учитесь понимать эмоциональное состояние другого, верно истолковывать его поведение.

Молитва о встрече

Я пришёл в этот мир

*Не для того, чтобы оправдать
твои надежды,*

*Не для того, чтобы отвечать
твоим интересам,*

*Не для того, чтобы
соответствовать твоим
ожиданиям.*

И ты пришёл в этот мир

*Не для того, чтобы отвечать
моим интересам,*

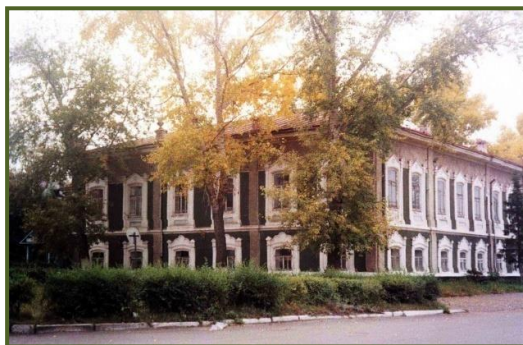
*Не для того, чтобы оправдать
мои надежды.*

*Потому что я – это я,
а ты – это ты.*

*Но если мы встретились и поняли
друг друга – то это прекрасно!*

*А если нет – ну что ж, ничего не
поделаешь.*

МБУК «Павловская модельная
библиотека им. И. Л. Шумилова»
2016



*Ежегодно
около 3 тысяч человек пользуются
услугами библиотеки*

**Ежедневно
свыше 100 человек
посещают
библиотеку**

*Библиотечный фонд
составляет более 50000
экземпляров документов*

Режим работы:

ежедневно: с 9 до 18 ч.

воскресенье – с 9 до 17 ч.

выходной день – суббота

наш адрес: Алтайский край,

с. Павловск, ул. Ленина, 1

эл. адрес: kniga1234@rambler.ru

телефон – (385)812–19–87.

адрес сайта: <http://pavlovskbibl.ucoz.ru/>

МБУК «Павловская модельная библиотека
им. И. Л. Шумилова»

12+



БЫТЬ ТОЛЕРАНТНЫМ -

ЭТО ЗНАЧИТ...

Памятка для подростков

Павловск-2016